

## Packliste Trainingslager 2020

Bei dieser Packliste handelt es sich um einen Vorschlag, der aus den Erfahrungen der letzten Jahre die wesentlichen und wichtigsten Dinge beinhaltet.

Die Packliste ist sicher nicht vollständig und kann im Bedarfsfall von den Trainern in einzelnen Punkten ergänzt oder auch geändert werden.

- Fußballschuhe 2 Paar ( Rasen bzw. Kunstrasen)
- Hallenschuhe, Turnschuhe
- Fußball
- Hausschuhe (z.B. Schlapfen, Crocs)
- Badeschuhe (Duschen und Badbesuch)
- Schienbeinschoner
- Trainingsanzug
- Regenjacke
- T-Shirts kurz
- Hosen kurz
- Fußballstutzen
- Jacke, z.B. Jeansjacke, Pullover
- Pyjama
- Taschengeld
- Wasserflasche
- Unterhosen
- Socken
- Badehose
- Handtuch, Badetuch
- Kleiner Rucksack
- Hygieneartikel - Duschgel, Zahnpaste, Zahnbürste, usw.
- Sack (Stoff) für Schmutzwäsche
- Sonnenschutz (Kappe, Creme)
- Insektenschutz
- Spiele, Bücher, Gameboy, Handy usw. **(auf eigene Verantwortung)**
- Blasenpflaster, Fiasche, Binde für Verstauchungen, usw.
- E-Card
- **MUND-NASEN-SCHUTZ (MSN)**

- persönliche Medikamente - nach Rücksprache beim Trainer abgeben
- je nach Vereinbarung pro Mannschaft :  
Taschengeld - im Kuvert zusammen mit E- Card beim Trainer abgeben